

## **Hoja Informativa-Salmonela**

### **¿Qué es Salmonela?**

Salmonela es un grupo de bacterias que pueden causar diarrea en personas. Son animales microscópicos que pasan del excremento de animales o personas a otras personas o animales.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección Salmonela?**

La mayoría de personas infectadas con Salmonela sufren de diarrea, fiebre, y torzones de 12 a 72 horas después de ser infectadas, pero algunas de ellas pueden sentir los síntomas tan pronto como 6 horas después de ser expuestos. Otros síntomas incluyen dolor de cabeza, náusea, y a veces vómito.

### **¿Cómo puede ser infectado con Salmonela?**

- ❖ Por comidas contaminadas con excremento de animal o de persona.
- ❖ Comidas contaminadas seguido incluyen carnes de vaca, pollo, leche, o huevos, crudos pero todas las comidas, incluyendo frutas y vegetales, pueden estar contaminadas.
- ❖ Salmonela puede encontrarse en el excremento de algunas mascotas especialmente los que tienen diarrea. Los reptiles tienen tendencia a tener Salmonela.

### **¿Cómo puede prevenir la infección de Salmonela?**

- ❖ No coma huevos, pollo, carne crudos o mal cocidos o no tome leche o jugo que no están pasteurizados.
- ❖ Antes de comer la carne de aves, carne molida, y huevos, cocínelos completamente.
- ❖ Antes de comer las frutas y las verduras, lávelas bien.
- ❖ Lave sus manos, tabla de cortar, mostrador de su cocina, cuchillos y otros cubiertos antes y después de manejar comidas no cocinadas.
- ❖ Lave sus manos después de tocar reptiles o pájaros o tener contacto con excremento de mascotas.
- ❖ Los reptiles (incluyendo tortugas) no deben darse como mascota a niños pequeños y no deben estar en la misma casa que un bebé.

### **¿Qué tratamiento hay para la infección Salmonella?**

Antibióticos pueden ser recetados pero las infecciones se van en 5-7 días y seguido no requieren tratamiento. Si usted se deshidrata, puede ser que necesite terapia de líquidos.

\*Las personas infectadas con Salmonela no deben trabajar preparando o tocando comida, asistir o trabajar en una guardería de niños, cuidar pacientes en un hogar de ancianos hasta que los síntomas desaparezcan por completo. Si usted necesita más información, por favor llame a la línea de Información de Salud Pública al (602) 747-7500.