



## Be Your Own Advocate

### Questions to Ask your Insurance:

- ◆ Can I choose my own dental provider, or do I have to go where I was assigned?
- ◆ Can I change the plan assigned to me? If so, when and how can this be done?
- ◆ Am I eligible for transportation? If yes, how do I arrange transportation?

### Questions to Ask your Doctor:

- ◆ Can I have a treatment plan that shows me what procedures you will be performing?
- ◆ Are the procedures covered by my insurance plan? If not, what is my cost?
- ◆ Are you going to use sedation? If so, what will you be using (Nitrous Oxide, conscious sedation, IV sedation)
- ◆ If you change the treatment plan during treatment, will you let me know?
- ◆ Are there any risks or possible complications associated with the procedure(s)?
- ◆ Can I be in the room with my child during treatment?

### Reminders

- ◆ Follow dentist directions for after care.
- ◆ If you or the patient are numb when you leave the dental office, do not bite on lips or tongue until the numbness wears off.
- ◆ Make your next treatment or preventive appointment.
- ◆ If you have questions, do not be afraid to ask.

SUPPORTED BY

 **FIRST THINGS FIRST**



## Se tu Propio Defensor

### Preguntas para hacerle a su seguro:

- ◆ ¿Puedo elegir mi propio proveedor dental o debo ir a donde me asignaron?
- ◆ ¿Puedo cambiar el plan que me asignaron? Si es así, ¿cuándo y cómo se puede hacer los cambios?
- ◆ ¿Soy elegible para transportación? Si es así, ¿cómo adquiero transporte?

### Preguntas para hacerle al dentista:

- ◆ ¿Puedo obtener el plan de tratamiento que me muestre qué procedimientos se realizarán?
- ◆ ¿Los procedimientos están cubiertos por mi plan de seguro? Si no, ¿cuál es mi costo?
- ◆ ¿Va a usar sedación/anestesia? Si es así, ¿qué tipo de sedación o anestesia?
- ◆ Si cambia el plan de tratamiento durante el tratamiento, ¿me lo hará saber?
- ◆ ¿Existen riesgos o posibles complicaciones asociadas con el procedimiento(s)?
- ◆ ¿Puedo estar en la habitación con mi hijo durante el tratamiento?

### Recordatorios

- ◆ Siga las instrucciones del dentista para el cuidado después del tratamiento.
- ◆ Si usted o el paciente todavía tiene sus labios o lengua adormecidos cuando se retira del consultorio dental, tener cuidado y no muerda los labios o la lengua.
- ◆ Haga su próxima cita dental preventiva o de tratamiento.
- ◆ Si tiene preguntas, no tenga miedo de preguntar.

SUPPORTED BY

 **FIRST THINGS FIRST**